

Pondelok 21.10.2024

Alergény

Polievka		Hrachová	lepok, zeler
1	100g	Burgundské bravčové stehno, brusnice	lepok, zeler
	200g	Dusená ryža, 50g zeleninové obloženie	KPM: SK
2	1ks	Kysnutý koláč s marhuľami a drobenkou	lepok, vajcia, mlieko
	0,2l	Mlieko	
3	150g	Bravčové rebierko na kari korení	lepok, zeler, horčica
	200g	Dusená karotka s fazuľkovými strukmi	KPM: SK

Utorok 22.10.2024

Polievka		Mrkvová s ryžou	lepok, mlieko, zeler
1	120g	Vyprážený kurací rezeň	lepok, vajcia, mlieko, zeler
	250g	Zemiaková kaša, 50g zeleninové obloženie	KPM: PL
2	300g	Pirôžky plnené slivkovým, marhuľovým a malinovým džemom s maslom a škoricovou strúhankou, 0,2l mlieko	lepok, vajcia, mlieko
3	250g	Špenátový prívarok, 2ks volské oko	lepok, vajcia, mlieko, zeler
	250g	Zemiaková kaša	

Streda 23.10.2024

Polievka		Hovädzí vývar s krupicou a vajíčkom	lepok, vajcia, zeler
1	130g	Pečený bravčový plátok, s gyros korením	lepok, vajcia, zeler, oxid siričitý a siričitany
	100g	Dusená ryža, 2ks zemiakové rösti, 100g čalamáda	KPM: SK
2	250g	Perkelt z kuracích pečienok	lepok, vajcia, mlieko, zeler, horčica
	300g	Varená farebná cestovina, 30g strúhaný syr	KPM: SK
3	100g	Sójové plátky zapekané s broskyňou a syrom	lepok, vajcia, sója, zeler
	100g	Dusená ryža, 2ks zemiakové rösti	

Štvrtok 24.10.2024

Polievka		Fazuľovica s klobásou a smotanou	lepok, mlieko, zeler
1	2ks	Klopsy s paradajkovou omáčkou	lepok, vajcia, zeler
	200g	Zemiaky varené	KPM: SK
2	400g	Slovenské rizoto s telacím a bravčovým mäsom	lepok, vajcia, mlieko, zeler
	30g	Strúhaný syr, 50g kyslá uhorka	KPM: SK
3	150g	Zeleninový šalát s rukolou, tuniakom a vareným vajíčkom	lepok, vajcia, ryby, mlieko, zeler
	50g	Citrónový jogurtový dip, 1ks tortila	

Piatok 25.10.2024

Polievka		Cesnaková s opekaným chlebom	lepok, zeler
1	100g	Varené údené mäso, 250g dusená kyslá kapusta	lepok, vajcia, mlieko, zeler
	160g	Knedľa	KPM: SK
2	150g	Zapekané rybie filé s bešamelom a olivami	lepok, vajcia, ryby, mlieko, zeler
	200g	Strúhaná mrkva s ovocím	
3	400g	Cestovina s tvarohom	lepok, vajcia, mlieko
	0,2l	Mlieko	

Cena za denné menu 5,60 € , s obalom 5,90 €

Obedové menu je potrebné si nahlásiť každý pracovný deň do 8.00 hod. na tel. čísle 053/44 310 22, 44 310 51
Výdaj jedál Pondelok - Piatok od 11.00 do 13.00 hod.

Dobrá chuť Vám praje kolektív Závodnej kuchyne PD "Čingov" Smižany

Jedálny lístok nájdete na webovej stránke : www.pdcingov.sk alebo <https://www.facebook.com/ZávodnáKuchyňaPDČingovSmižany>