



Jedálny lístok



Alergény :

PONDELOK 11.10.2021	Polievka	Šurdica	1,3,7,9
	1.	100 gr. Bravč.rolka plnená syrom, šunkou a brokolicou 160 gr. Ryža, 50 gr. Zelen.obloženie	1,7,9,10 KPM : SK
	2.	2 ks Langoše s cesnakom Strúhaný syr, 50 gr. Kečup	1,3,7
	3.	400 gr. Krúpový pilaf (bravč.mäso, krúpy, lečo) 100 gr. Zelen.šalát, 30 gr. Strúhaný syr	1,3,9,10

UTOROK 12.10.2021	Polievka	Údená s ryžou	9
	1.	120 gr. Pečená sekaná 250 gr. Zemiaky na kyslo, Chlieb	1,3,7,9 KPM : SK
	2.	400 gr. Rizoto s bravč.mäsom a hlivou ustricovou 100 gr. Sterilizovaný šalát, 30 gr. Strúhaný syr	7,9
	3.	300 gr. Bublanina s lesným ovocím 200 gr. Mliečny kokteil	1,3,7

STREDA 13.10.2021	Polievka	z fazuľových strukov	1,3,7
	1.	100 gr. Bravčový tokáň pastiersky (br.mäso, slanina, lečo, ml.paprika, smotana) 210 gr. Slovenská ryža	1,7,9 KPM : SK
	2.	300 gr. Špenátové halušky so syrovou omáčkou 30 gr. Strúhaný syr	1,3,7,9
	3.	350 gr. Francúzske zemiaky 50 gr. Kyslá uhorka	1,3,7,9

ŠTVRTOK 14.10.2021	Polievka	Rascová s vajíčkom a opekaným chlebom	1,3,9
	1.	100 gr. Vyprážený kurací rezeň v cestíčku 250 gr. Zemiaková kaša, 100 gr. Tekvicovo-ananášový kompót	1,3,7 KPM : PL
	2.	1 ks Kysnutý koláč s marhuľami a drobenkou 0,2 l Mlieko	1,3,7
	3.	120 gr. Bravč.plátok na rozmaríne, 1 ks volské oko 200 gr. Dusená zelenina na pare	1,3,9,10

PIATOK 15.10.2021	Polievka	Krúpová	1,9
	1.	100 gr. Varené údené mäso, 250 gr. Dusená kyslá kapusta 160 gr. Knedľa	1,3,7,9 KPM : SK
	2.	120 gr. Rybie filé na dalmánsky spôsob (filé, chren, kys.uhorky, par.pretlak) 250 gr. Paprikové zemiaky, 30 gr. Zelen.obloženie	4,9
	3.	380 gr. Cestovinový šalát s kuracím mäsom na taliansky spôsob Strúh.syr s Parmezánom (cestovina,kur.mäso, paradajky,šal.uhorka,tal.korenie)	1,3,7,9



CENA ZA DENNÉ MENU je 4,10€/ks, s obalom 4,30€/ks

Výdaj jedál Pondelok – Piatok od 11,00 do 13,00 hod .

Objednávky do 8.00 hod. na tel.č.: 053/ 44 310 22, 44 310 51

Jedálny lístok nájdete na webovej stránke : www.pdcingov.sk alebo <https://www.facebook.com/ZávodnáKuchyňaPDČingovSmižany>

Dobrú chuť Vám praje kolektív závodnej kuchyne PD „Čingov“ Smižany

Zoznam alergénov : 1 Lepok, 2 Kôrovce, 3 Vajcia, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sója, 7 Mlieko, 8 Orechy, 9 Zelér, 10 Horčica, 11 Sézám, 12 Oxid siričitý a siričitany, 13 Vlčí bôb, 14 Mäkkýše