



Jedálny lístok



Alergény :

PONDELOK 04.10.2021	Polievka	Fazuľová	1,9
	1.	100 gr. Bravč.stehno na smotane	1,3,7,9,10
		200 gr. Varená cestovina	KPM : SK
	2.	5 ks Šišky	1,3,7
		0,2 l Džús	
3.	2 ks Bravčovinky s cibuľou	1,3,9,10	
	200 gr. Zeleninový šalát		

UTOROK 05.10.2021	Polievka	Hráškový krém s lievankou	1,3,7,9
	1.	120 gr. Bravč.plátok z krkovičky na čiernom pive	1,9,10
		210 gr. Zeleninová ryža, 50 gr. Zeleninové obloženie	KPM : SK
	2.	250 gr. Tofu syr s čínskou zeleninou a cuketou	1,6,9
		210 gr. Zeleninová ryža	
3.	250 gr. Kuracie mäso s brokolicou a smotanou	1,3,7,9,10	
	200 gr. Varená cestovina makaróny, 30 gr. Strúhaný syr		

STREDA 06.10.2021	Polievka	Francúzska	1,3,6,9
	1.	100 gr. Bravč.mäso dusené v keli	1,9
		250 gr. Varené zemiaky	KPM : SK
	2.	400 gr. Bryndzové halušky so slaninou	1,3,7
		0,2 l Mlieko	
3.	150 gr. Zeleninový šalát s tuniakom, var.vajičkom	1,3,4,7	
	2 ks Toust, 30 gr. Jogurt.-citrón.díp		

ŠTVRTOK 07.10.2021	Polievka	Z ovsených vločiek	1,3,7,9
	1.	240 gr. Plnené pečené kuracie stehno	1,3,7,9
		160 gr. Ryža, 50 gr. Kyslá uhorka	KPM : SK
	2.	250 gr. Zemiakové knedličky plnené nutelou	1,3,5,7,8
		200 gr. Jahodový krém, ovocný toping	
3.	500 gr. Dolnozemský guláš so strúhaným cestom	1,3,9	
	50 gr. Chlieb (hov.mäso,lečo, zemiaky, kor.zelenina, mrvenička)		

PIATOK 08.10.2021	Polievka	Zabíjačková	1
	1.	100 gr. Vyprášaný bravč.rezeň	1,3,7
		250 gr. Zemiaková kaša, 50 gr. Zeleninové obloženie	KPM : SK
	2.	250 gr. Špenátový prívarok, 2 ks volské oko	1,3,7,9
		250 gr. Zemiaková kaša	
3.	300 gr. Špagety na poľovnícky spôsob s hov. mäsom	1,3,7,9	
	30 gr. Strúhaný syr (hov.mäso, huby, kečup, víno)		



CENA ZA DENNÉ MENU je 4,10€/ks, s obalom 4,30€/ks

Výdaj jedál Pondelok – Piatok od 11,00 do 13,00 hod .

Objednávky do 8.00 hod. na tel.č.: 053/ 44 310 22, 44 310 51

Jedálny lístok nájdete na webovej stránke : www.pdcingov.sk alebo <https://www.facebook.com/ZávodnáKuchyňaPDČingovSmižany>

Dobrú chuť Vám praje kolektív závodnej kuchyne PD „Čingov“ Smižany

Zoznam alergénov : 1 Lepok, 2 Kôrovce, 3 Vajcia, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sója, 7 Mlieko, 8 Orechy, 9 Zelér, 10 Horčica, 11 Sézám, 12 Oxid siričitý a siričitany, 13 Vlčí bôb, 14 Mäkkýše