

## Pondelok 10.06.2024

Polievka		Hrachová s krúpami	lepok, zelér
1	120 g	Sviečková stroganov	lepok, vajcia, mlieko, zelér
	160 g	knedľa	KPM: SK
2	400 g	Thajský cestovinový šalát	lepok, vajcia, zelér, sezam
	50 g	kečup, sezam	
3	150 g	Bravčová kotleta na hruškách so syrom rival	lepok, mlieko, zelér, horčica
	200 g	dusená zelenina na pare	KPM: SK

## Utorok 11.06.2024

Polievka		Tekvicová	lepok, mlieko, zelér
1	120 g	Kurací rezeň v syrovom cestíčku	lepok, vajcia, mlieko, zelér
	250 g	zemiaková kaša, 100 g kompót	KPM: PL
2	5 ks	Osie hniezda so škoricou	lepok, vajcia, mlieko
	0,2 l	mlieko	
3	250 g	Špenátový prívarok, 2 ks volské oko	lepok, vajcia, mlieko, zelér
	250 g	zemiaková kaša	

## Streda 12.06.2024

Polievka		Zemiaková s paprikou a párkom	lepok, zelér
1	130 g	Bravčová pečeň dusená na šampiňónoch	lepok, zelér, horčica
	100 g	ryža, 100 g fritované zemiakové plátky, 100 g čalamáda	KPM: SK
2	300 g	Spagety na mexický spôsob	lepok, vajcia, mlieko, zelér
	30 g	strúhaný syr	
3	1 ks	Grilovaný encián, 150 g zeleninový šalát	lepok, vajcia, mlieko, zelér
	1 ks	celozrné pečivo, 50 g BBQ dresing	

## Štvrtok 13.06.2024

Polievka		Údený vývar	lepok, vajcia, zelér
1	100 g	Pečený bravčový vrabec, pečená klobása	lepok, zelér
	250 g	dusená kyslá kapusta, 200 g varené zemiaky	KPM: SK
2	380 g	Rizoto s morčacím mäsom	mlieko, zelér
	30 g	strúhaný syr, 100 g červená repa	KPM: SK
3	350 g	Zapekaná cestovina so zeleninou a mozzarellou	lepok, vajcia, mlieko, zelér
	100 g	zeleninový šalát	

## Piatok 14.06.2024

Polievka		Zeleninová zaprážaná	lepok, zelér
1	100 g	Burgundské bravčové stehno, brusnice	lepok, zelér, siričitany
	200 g	dusená ryža, 50 g zeleninové obloženie	KPM: SK
2	120 g	Rybie filé zapekané s paradajkou a syrom chedar	lepok, ryby, mlieko, zelér
	250 g	varené zemiaky s maslom a pažitkou, 100 g zeleninový šalát	
3	400 g	Bryndzové halušky so slaninou	lepok, vajcia, mlieko
	0,2 l	mlieko	

**Cena za denné menu 5,60 € , s obalom 5,90 €**

Obedové menu je potrebné si nahlásiť každý pracovný deň do 8.00 hod. na tel. čísle 053/44 310 22, 44 310 51  
Výdaj jedál Pondelok - Piatok od 11.00 do 13.00 hod.

**Dobrá chuť Vám praje kolektív Závodnej kuchyne PD „Čingov“ Smižany**

Jedálny lístok nájdete na webovej stránke : [www.pdcingov.sk](http://www.pdcingov.sk) alebo <https://www.facebook.com/ZávodnáKuchyňaPDČingovSmižany>