

Pondelok 20.11.2023

Alergény

Polievka		Hráškový krém s lievankou	lepok, vajcia, mlieko, zelér
1	110 g	Zámocký tokáň	lepok, vajcia, horčica
	210 g	tarhoňa (br.mäso, lečo, šunka, orav.slantina)	KPM: SK
2	150 g	Kurací plátok s tekvicovými kockami	lepok, zelér, horčica
	250 g	zeleninový šalát s červenou šošovicou	KPM: PL
3	2 ks	Langoš s cesnakom a syrom	lepok, mlieko
	50 g	kečup	

Utorok 21.11.2023

Polievka		Hovädzí vývar s krupicou a vajíčkom	lepok, vajcia, zelér
1	130 g	Bulharská sarma	lepok, vajcia, mlieko, zelér
	200 g	varené zemiaky (br.mäso, ryža, kyslá kapusta, smotana)	KPM: SK
2	350 g	Omeleta s brokolicou, baby karotkou a syrom	lepok, vajcia, mlieko, zelér
	100 g	zeleninový šalát	
3	400 g	Cestovinový šalát s kuracím mäsom a broskyňou	lepok, vajcia, zelér, horčica
	50 g	kečup	KPM: PL

Streda 22.11.2023

Polievka		Zabíjačková	lepok, zelér
1	120 g	Prírodný bravčový rezeň na lesných hubách	lepok, zelér, horčica
	200 g	dusená ryža, 100 g zeleninový šalát	KPM: SK
2	350 g	Bubľanina s ovocím	lepok, vajcia, mlieko
	1 ks	mliečny kokteil	
3	100 g	Sójové kocky s cícerom a pórom	lepok, sója, zelér
	200 g	dusená ryža, 100 g zeleninový šalát	

Štvrtok 23.11.2023

Polievka		Šošovicová na kyslo	lepok, zelér
1	100 g	Hutnícke bravčové stehno	lepok, vajcia, mlieko, zelér
	200 g	cestovina kolienka	KPM: SK
2	250 g	Bryndzové pirohy s maslom a kyslou smotanou	lepok, vajcia, mlieko
	0,2 l	mlieko	
3	240 g	Pečené kuracie stehno na rozmaríne	lepok, zelér
	200 g	dusená zelenina na pare	KPM: SK

Piatok 24.11.2023

Polievka		Mrkvová s ryžou	lepok, mlieko, zelér
1	120 g	Vyprážené rybie filé	lepok, vajcia, ryby, mlieko, zelér
	250 g	zemiakový šalát s majonézou	
2	400 g	Granatiersky pochod	lepok, vajcia, zelér
	50 g	kyslá uhorka	
3	500 g	Bavorský kotlíkový guláš	lepok, vajcia, zelér
	50 g	chlieb (br.a hov.mäso, lečo, zemiaky, špecle)	KPM: SK

Cena za denné menu 5,40 € , s obalom 5,70 €

Obedové menu je potrebné si nahlásiť každý pracovný deň do 8.00 hod. na tel. čísle 053/44 310 22, 44 310 51
Výdaj jedál Pondelok - Piatok od 11.00 do 13.00 hod.

Dobrá chuť Vám praje kolektív Závodnej kuchyne PD „Čingov“ Smižany

Jedálny lístok nájdete na webovej stránke : www.pdcingov.sk alebo <https://www.facebook.com/ZávodnáKuchyňaPDČingovSmižany>