

Pondelok 03.06.2024

Alergény

Polievka		Paradajková s ovsenými vločkami	lepok, mlieko, zelér
1	130 g	Pečený bravčový vrabec	lepok, vajcia, mlieko, zelér
	160 g	knedľa, 250 g červená kapusta dusená s jablkami a vínom	KPM: SK
2	150 g	Kuskus s tofu syrom a čínskou zeleninou	lepok, mlieko, zelér
	100 g	zeleninový šalát, parmezán	
3	150 g	Prírodný bravčový rezeň na ananáse	lepok, zelér, horčica
	200 g	dusená mrkva s fazuľkovými strukmi	KPM: SK

Utorok 04.06.2024

Polievka		Fazuľová na kyslo	lepok, mlieko, zelér
1	130 g	Sekaný maslový rezeň	lepok, vajcia, zelér
	200 g	varené zemiaky, 100 g kompót	KPM: SK
2	500 g	Dolnozemský kotlíkový guláš so zeleninou a haluškami	lepok, vajcia, zelér
	50 g	chlieb	KPM: SK
3	5 ks	Lievance s čučoriedkovým džemom a škoricovým cukrom	lepok, vajcia, mlieko

Streda 05.06.2024

Polievka		Z hlávkovej kapusty	lepok, zelér
1	120 g	Bravčová rolka plnená syrom, šunkou a brokolicou	lepok, mlieko, zelér
	100 g	dusená ryža, 100 g hranolky, 50 g zeleninové obloženie	KPM: SK
2	250 g	Kuracie pečienky dusené so zeleninou	lepok, vajcia, mlieko, zelér
	300 g	cestovina penne, 30 g strúhaný syr	KPM: SK
3	1 ks	Pizza Tonno	lepok, mlieko, zelér
		pizza základ, tuniak, olivy, syr	

Štvrtok 06.06.2024

Polievka		Hovädzí vývar s cestovinou	lepok, vajcia, zelér
1	120 g	Zvolenský rezeň dusený vo vajíčku	lepok, vajcia, mlieko, zelér, horčica
	250 g	zemiaková kaša, 50 g kyslá uhorka	KPM: SK
2	1 ks	Kysnutý koláč s broskyňami a drobenkou	lepok, vajcia, mlieko
	0,2 l	mlieko	
3	2 ks	Rakúsky zeleninový rezeň	lepok, vajcia, mlieko, zelér
	250 g	zemiaková kaša, 100 g zeleninový šalát	

Piatok 07.06.2024

Polievka		Rascová s vajíčkom a opraženým chlebom	lepok, vajcia, zelér
1	120 g	Zaprávané kuracie prsia	lepok, vajcia, mlieko, zelér
	220 g	maslové halušky	KPM: PL
2	150 g	Rybie filé na masle s bylinkami, 150 g zeleninový šalát	lepok, ryby, mlieko, zelér
	50 g	jogurtový dip s kôprom, 2 ks toast	
3	250 g	Bryndzové pirohy s maslom a kyslou smotanou	lepok, vajcia, mlieko
	0,2 l	mlieko	

Cena za denné menu 5,60 € , s obalom 5,90 €

Obedové menu je potrebné si nahlásiť každý pracovný deň do 8.00 hod. na tel. čísle 053/44 310 22, 44 310 51

Výdaj jedál Pondelok - Piatok od 11.00 do 13.00 hod.

Dobrá chuť Vám praje kolektív Závodnej kuchyne PD „Čingov“ Smižany

Jedálny lístok nájdete na webovej stránke : www.pdcingov.sk alebo <https://www.facebook.com/ZávodnáKuchyňaPDČingovSmižany>