

**Alergény :**

<b>PONDELOK</b> 21.11.2022	<b>Polievka</b>	<b>Údená s krúpami</b>	1,9,
	1.	100 g Bravčové rebierko zapekané so šunkou a syrom 200 g dusená ryža, 50 g strúhaná mrkva s ovocím	1,7,9,10 KPM: SK
	2.	300 g Zmes plnených pirôžkov s maslom a strúhankou	1,3,7
	3.	300 g Špagety na cigánsky spôsob 30 g strúhaný syr (šunka, slanina, cibuľa, kečup, huby)	1,3,7,9

<b>UTOROK</b> 22.11.2022	<b>Polievka</b>	<b>Hubová</b>	1,3,9
	1.	120 g Sekaný maslový rezeň 200 g varené zemiaky, 100 g kompót	1,3,9 KPM: SK
	2.	380 g Rizoto s hydínovým mäsom 30 g strúhaný syr, 100 g zeleninový šalát	9,7, KPM: SK
	3.	120 g Grilovaný encián s brusnicami, 1 ks celozrné pečivo 150 g ľadový šalát so zeleninou, 50 g cesnakový dresing	1,7,9

<b>STREDA</b> 23.11.2022	<b>Polievka</b>	<b>Kapustová s údeninou</b>	1,7,9
	1.	120 g Bravčové mäso dusené na kopaničiarsky spôsob 160 g dusená ryža (br.mäso, kečup, klobása, kávia, hrášok)	1,9, KPM: SK
	2.	400 g Thajský cestovinový šalát 50 g kečup(fettuccine,kukurica,brokolica,mrkva,paprika,čily,med,sezam)	1,3,9,11
	3.	150 g Pečená bravčová kotleta s hruškou a syrom rival 200 g dusená zelenina na pare	1,7,9,10 KPM: SK

<b>ŠTVRTOK</b> 24.11.2022	<b>Polievka</b>	<b>Pohronská</b>	1,9,
	1.	120 g Zaprávané kuracie prsia 200 g cest. kolienka (koreň.zelenina, smotana, petržl.vňať, muškát.orech)	1,3,7,9 KPM: PL
	2.	350 g Ryžový náryp s jablkami a lesným ovocím 0 ovocný sirup	7
	3.	300 g Hrachová kaša, 50 g chlieb 130 g opekaná klobása	1,7,9 KPM: SK

<b>PIATOK</b> 25.11.2022	<b>Polievka</b>	<b>Z fazuľkových strukov</b>	1,7,9
	1.	120 g Vyprážený "opitý" rezeň 250 g zemiaková kaša, 50 g zeleninové obloženie	1,3,7,9 KPM: SK
	2.	400 g Granatiersky pochod 100 g červená repa	1,3,9
	3.	120 g Rybie filé zapekané s paradajkou a mozzarellou 250 g zemiaková kaša	1,4,7,9

**CENA ZA DENNÉ MENU 5,- €/ks, s obalom 5,30 €/ks**



Výdaj jedál Pondelok – Piatok od 11,00 do 13,00 hod.

Objednávky do 8.00 hod. na tel.č.: 053/ 44 310 22, 44 310 51

Jedálny lístok nájdete na webovej stránke : [www.pdcingov.sk](http://www.pdcingov.sk) alebo <https://www.facebook.com/ZavodnakykuchynaPDCingovSmižany>

**Dobrá chuť Vám praje kolektív závodnej kuchyne PD „Čingov“ Smižany**

**Zoznam alergénov :** 1 Lepok, 2 Kôrovce, 3 Vajcia, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sója, 7 Mlieko, 8 Orechy, 9 Zelér, 10 Horčica, 11 Sézam, 12 Oxid siričitý a siričitany, 13 Vlčí bôb, 14 Mäkkýše