



OBEDOVÉ MENU



Pondelok 15.05.2023

Alergény

Polievka Hrachová		lepok, zelér
1	100 g Viedenské bravčové stehno 200 g cestovina kolienka	lepok, vajcia, mlieko, zelér KPM: SK
2	5 ks Osie hniezda s pudingom a ovocím 0,2 l mlieko	lepok, vajcia, mlieko
3	150 g Kurací plátok s cícerom, 1 ks volské oko 200 g dusená zelenina na pare	lepok, vajcia, zelér, horčica KPM: PL

Utorok 16.05.2023

Polievka Hubová s lievankou		lepok, vajcia, mlieko
1	120 g Ostravský cesnakový rezeň 250 g zemiaková kaša, 50 g kyslá uhorka	lepok, vajcia, mlieko KPM: SK
2	250 g Kuracie pečienky dusené so zeleninou 300 g cestovina penne, 30 g strúhaný syr	lepok, vajcia, mlieko, zelér, horčica KPM: SK
3	100 g Sójové plátky zapekané s broskyňou a syrom 250 g zemiaková kaša	lepok, mlieko, sója, zelér

Streda 17.05.2023

Polievka Šajtlava		lepok, mlieko, zelér
1	120 g Prírodný kurací rezeň s ananásom a brusnicami 100 g dusená ryža, 100 g hranolky	lepok, zelér, horčica KPM: PL
2	500 g Kotlíkový guláš Poľovník, 50 g chlieb jelenie a hovädzie mäso, zemiaky, lečo, strúhané cesto	lepok, vajcia, zelér KPM: SK
3	350 g Žemľovka s tvarohom a jablkami	lepok, vajcia, mlieko

Štvrtok 18.05.2023

Polievka Držková		lepok, zelér
1	120 g Sedliacky pečený bravčový plátok 200 g varené zemiaky, 100 g zeleninový šalát	lepok, zelér KPM: SK
2	250 g Bryndzové pirohy s maslom a kyslou smotanou 0,2 l mlieko	lepok, vajcia, mlieko
3	2 ks Viedenský zeleninový rezeň 200 g varené zemiaky, 100 g zeleninový šalát	lepok, vajcia, mlieko, zelér

Piatok 19.05.2023

Polievka Rascová s vajíčkom		lepok, vajcia, zelér
1	100 g Segedínsky guláš 160 g knedľa	lepok, vajcia, zelér KPM: SK
2	120 g Rybie filé na masle, 1 ks tortila 200 g miešaný zeleninový šalát, 50 g smotanovo-cviklová zálievka	lepok, ryby, mlieko, zelér
3	350 g Sedliacka omeleta 100 g zeleninový šalát	lepok, vajcia, mlieko, zelér

Cena za denné menu 5,- € , s obalom 5,30 €

Obedové menu je potrebné si nahlásiť každý pracovný deň do 8.00 hod. na tel. čísle 053 / 44 310 22

Výdaj jedál Pondelok - Piatok od 11.00 do 13.00 hod.

Dobrá chuť Vám praje kolektív Závodnej kuchyne PD „Čingov“ Smižany

edálny lístok nájdete na webovej stránke : www.pdcingov.sk alebo <https://www.facebook.com/ZávodnáKuchyňaPDČingovSmižany>