

| | | | |
|--|---|-------|----------|
| PONDELOK 13.03.2023 | Polievka <i>Paradajková</i> | | 1,3,9 |
| | 1 120 g Pečený bravčový plátok na čiernom pive s tymiánom | | 1,3,7,9 |
| | 250 g dusená hlávková kapusta, 160 g knedľa | | KPM: SK |
| | 2 150 g Prírodný bravčový rezeň zapečený s chedarom | | 1,7,9,10 |
| | 200 g dusená mrkva s fazuľkovými strukmi | | KPM: SK |
| 3 400 g Rezance s makom, maslom a cukrom | | 1,3,7 | |
| | 0,2 l mlieko | | |

| | | | |
|--|--|---------|----------|
| UTOROK 14.03.2023 | Polievka <i>Mrkvová</i> | | 1,7,9 |
| | 1 2 ks Čevabčiči, cibuľa, horčica | | 1,3,9,10 |
| | 250 g varené zemiaky, 100 g zeleninový šalát | | KPM: SK |
| | 2 350 g Omeleta s brokolicou a baby karotkou | | 1,3,7,9 |
| | 100 g zeleninový šalát | | |
| 3 400 g Fazuľa s paradajkovým pretlakom a údeným mäsom | | 1,3,9 | |
| 1 ks varené vajíčko, 50 g chlieb | | KPM: SK | |

| | | | |
|--|--|-------|-----------|
| STREDA 15.03.2023 | Polievka <i>Demikát s bryndzou</i> | | 1,7,9 |
| | 1 130 g Bravčová pečeň dusená na šampiňónoch | | 1,9,10,12 |
| | 100 g ryža, 100 g americké zemiaky, 50 g kyslá uhorka | | KPM: SK |
| | 2 250 g Bravčové mäso na taliansky spôsob s bazalkou a paradajkami | | 1,3,7,9 |
| | 300 g cestovina penne, 30 g strúhaný syr s parmezánom | | KPM: SK |
| 3 1 ks Grilovaný encián, 1 ks celozrné pečivo | | 1,7,9 | |
| 150 g ľadový šalát so zeleninou, 50 g smotanovo-bylinková zálievka | | | |

| | | | |
|--|--|-------|----------|
| ŠTVRTOK 16.03.2023 | Polievka <i>Z kyslej kapusty</i> | | 1,7,9 |
| | 1 120 g Kurací plátok na srbský spôsob | | 1,3,9,10 |
| | 210 g tarhoňa (br.mäso, šunka, paradajky, paprika, ml.paprika) | | KPM: PL |
| | 2 380 g Rizoto s bravčovým mäsom a hlivou ústřicovou | | 7,9, |
| | 30 g strúhaný syr, 30 g červená repa | | KPM: SK |
| 3 5 ks Pečené buchty plnené ovocnou marmeládou | | 1,3,7 | |
| 0,2 l mlieko | | | |

| | | | |
|-----------------------------|---|--|------------|
| PIATOK 17.03.2023 | Polievka <i>Hovädzí vývar s niťovkami</i> | | 1,3,9 |
| | 1 120 g Vyprášaný bravčový rezeň | | 1,3,7,9,10 |
| | 250 g zemiakový šalát s majonézou | | KPM: SK |
| | 2 1 ks Vyprášaná fileta z pangasia | | 1,3,4,7,9 |
| | 250 g varené zemiaky s petržlenovou vňaťkou, 100 g kompót | | |

CENA ZA DENNÉ MENU 5,- €/ks, s obalom 5,30 €/ks

Výdaj jedál Pondelok – Piatok od 11,00 do 13,00 hod.

Objednávky do 8.00 hod. na tel.č.: 053/ 44 310 22, 44 310 51

Jedálny lístok nájdete na webovej stránke : www.pdcingov.sk alebo <https://www.facebook.com/ZavodnakuchyňaPDCingovSmižany>

Dobrú chuť Vám praje kolektív závodnej kuchyne PD „Čingov“ Smižany

Zoznam alergénov : 1 Lepok, 2 Kôrovce, 3 Vajcia, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sója, 7 Mlieko, 8 Orechy, 9 Zelér, 10 Horčica, 11 Sézam, 12 Oxid siričitý a siričitany, 13 Vlčí bôb, 14 Mäkkýše