



OBEDOVÉ MENU



Pondelok 03.11.2025

Alergény

Polievka Údená s krúpami		1,9
1	100 gr. Hovädzia sviečková na smotane 160 gr. Knedľa	1,3,7,9,10 PM : SK
2	400 gr. Opekané čínske rezance s tofu, zeleninou a vajíčkovou omeletou Sladká čili omáčka	1,3,9
3	150 gr. Kurací plátok na sušených paradajkách, 1 ks volské oko 200 gr. Dusená karotka s fazuľkovými strukami	1,3,7,9,10 PM : PL

Utorok 04.11.2025

Polievka Cícerová		1,3,9
1	120 gr. Zvolenský rezeň dusený vo vajíčku 250 gr. Zemiaková kaša, 100 gr. kompót	1,3,7,9,10 PM: SK
2	90 gr. Bravč. panenka s asado korením 300 gr. Špagety , 250 gr. Omáčka so syra Rival	1,3,7,9 PM:SK
3	2 ks Vyprážané zeleninové medailónky 250 gr. Zemiaková kaša, 100 gr. zeleninový šalát	1,3,7,9

Streda 05.11.2025

Polievka Cesnaková s opekaným chlebom		1,9
1	120 gr. Bravč.paprikáš na vojvodinský spôsob , 100 gr. Dusená ryža 100 gr. Hranolky (Br.mäso,párky,sampiňóny,lečo, smotana,feferóny,par.pretlak, ml.paprika	1,7,9 PM: SK
2	220 gr. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom	1,3,7
3	150 gr. Zeleninový šalát s grilovaným kuracím mäsom 1 ks Tortila, 50 gr. BBQ omáčka	1,3,7,9

Štvrtok 06.11.2025

Polievka Francúzska		1,3,6,9
1	130 gr. Vyprážaný bravč. rezeň 250 gr. Zemiaky masťené, 50 gr. zeleninové obloženie	1,3,7,9,12 PM : SK
2	250 gr. Špenátový prívarok, 2 ks Volské oko 250 gr. Zemiaky masťené	1,3,7,9
3	1 ks Pizza so šunkou a ananásom (Pizza základ, šunka, syr, Mozzarella,ananás)	1,7,9

Piatok 07.11.2025

Polievka Šajtlava		1,7,9
1	240 gr. Plnené pečené kuracie stehno so žemľovou plnkou s mandľami 200 gr. Dusená ryža, 50 gr. Kyslá uhorka	1,3,7,8,9 PM : SK
2	400 gr. Rezance s makom, maslom a cukrom 0,2 l Mlieko	1,3,7,13
3	120 gr. Rybie filé zapekané s paradajkou a Mozarellou 250 gr. Zemiaky s maslom a pažitkou, 50 gr. Zeleninové obloženie	1,4,7,9

Cena za denné menu 6,00 € , s obalom 6,25 €

Obedové menu je potrebné si nahlásiť každý pracovný deň do 8.00 hod. na tel. čísle 053/44 310 22, 44 310 51

Výdaj jedál Pondelok - Piatok od 11.00 do 13.00 hod.

Dobrá chuť Vám praje kolektív Závodnej kuchyne PD "Čingov" Smižany

Jedálny lístok nájdete na webovej stránke : www.pdcingov.sk alebo <https://www.facebook.com/ZávodnáKuchynáPDCingovSmižany>

Zoznam	1 Lepok, 2 Kôrovce, 3 Vajcia, 4 Ryby, 5 Arašidy, 6 Sója, 7 Mlieko, 8 Orechy, 9 Zeler, 10 Horčica, 11 Sezam,
alergénov :	12 Oxid siričitý a siričitany, 13 Vĺčí bôb, 14 Mäkkýše